

- Je důležité zkontrolovat před každým použitím systému zachycení pádu volný prostor pod uživatelem na pracovišti, aby v případě pádu nedošlo ke kolizi se zemí nebo překážkou v dráze pádu. Požadovaná délka volného prostoru se zjistí v návodu k používání daného prostředku.
- Existuje mnoho rizik, která mohou ovlivnit výkon prostředku, a mnoho odpovídajících bezpečnostních opatření, která je nutné učinit, především:
  - vedení nebo ovinutí spojovacích prostředků nebo záchranných lan přes ostré hrany,
  - vady jako řezy, oděr, koroze,
  - vystavení klimatu,
  - pády s křiváním,
  - teplotní extrém,
  - chemická činidla,
  - elektrická vodivost.

- Prostředek osobního zabezpečení musí být přepravován v obalu (např. sáček z textilie nebo fólie nepropouštějící vlhkost nebo pouzdro z oceli nebo plastické hmoty), aby byl chráněn před poškozením a vlhkostí.
- Prostředek smí být čistěn tak, aby čištění nemělo negativní účinek na materiály použité při výrobě prostředku. Pro textilní výrobky se používá čistící prostředek určený pro jemné tkaniny, prostředek se pere ručně nebo v pračce a opláchne ve vodě. Součástí z plastů smějí být čistěny jen vodou. Když je prostředek mokry at už z používání nebo v důsledku čištění musí se usušit přirozenou cestou a nesmí být v dosahu přímého tepla. U kovových výrobků mohou být některé mechanické součásti (pružina, čep, závěs, apod.) pravidelně lehce namazány pro zajištění lepší funkce. Další postupy údržby a čištění musejí být prováděny v souladu s pokyny uvedenými v návodu k používání.
- Prostředek osobního zabezpečení musí být skladován volně zabalený na dobře větraném místě, mimo dosah přímého světla, ultrafialového záření, vlhkého prostředí, ostrých hran, extrémních teplot a korozivních nebo agresivních látek.

UŽIVATELSKÁ ORGANIZACE JE ODPOVĚDNÁ ZA ZAJIŠTĚNÍ EVIDENČNÍ KARTY A VYPLNĚNÍ POŽADOVANÝCH DETAILŮ.

EVIDENČNÍ KARTA BY MĚLA BÝT VYPLNĚNA PŘED PRVNÍM POUŽITÍM KOMPETENTNÍ OSOBOU, KTERÁ VE FIRMĚ ODPOVÍDÁ ZA PROSTŘEDKY OSOBNÍHO ZABEZPEČENÍ.

KOMPETENTNÍ OSOBA MUSÍ DO EVIDENČNÍ KARTY ZAPISOVAT VŠECHNY INFORMACE O PROSTŘEDKU JAKO JSOU PERIODICKÉ KONTROLY, OPRAVY,

DŮVODY VYŘAZENÍ PROSTŘEDKU Z POUŽÍVÁNÍ.

EVIDENČNÍ KARTA BY MĚLA BÝT UCHOVÁVÁNA PO CELOU DOBU POUŽÍVÁNÍ PROSTŘEDKU.

NEPOUŽÍVEJTE PROSTŘEDEK BEZ EVIDENČNÍ KARTY.

ZÁZNAMY DO EVIDENČNÍ KARTY SMÍ ZAPISOVAT POUZE KOMPETENTNÍ OSOBA.

## EVIDENČNÍ KARTA

MODEL A TYP ZAŘÍZENÍ	
----------------------	--

REF. ČÍSLO	
------------	--

SÉRIOVÉ ČÍSLO		DATUM VÝROBY	
---------------	--	--------------	--

JMÉNO UŽIVATELE	
-----------------	--

DATUM UVEDENÍ DO PROVOZU

DATUM ZAKOUPENÍ	
-----------------	--

### PERIODICKÉ KONTROLY A OPRAVY

	Datum	Důvod periodické kontroly nebo opravy	Zjištěné vady, provedené opravy a další relevantní informace	Jméno a podpis kompetentní osoby	Datum příští periodické kontroly
1					
2					
3					
4					

Typovou zkoušku ES provedla: CETE APAVE SUDEUROPE, BP 193, 13322 Marseille, Francie 0082.

PRONOVO, s.r.o. - Družstevní 9a, 370 06 České Budějovice, tel./fax 387 204 390, mobil 602 451 365-6

E-mail: pronovo@pronovo.cz, www.pronovo.cz

Pronovo - Morava, s.r.o. - Vratimovská 624/11, 718 00 Ostrava - Kunčičky, tel./fax 553 625 228, mobil 731 510 373

E-mail: morava@pronovo.cz, www.pronovo.cz

## NP č. 11/rev.11-08 NÁVOD K POUŽÍVÁNÍ

EN 358:2000

CE 0082 kat. č.: AF 130xx

**PRACOVNÍ POLOHOVACÍ  
PROSTŘEDEK PROT-3**

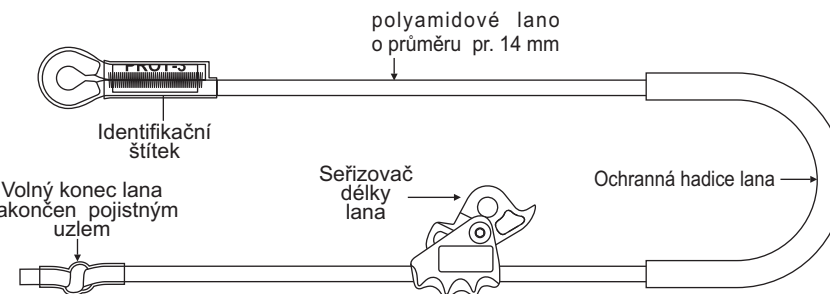
Pracovní polohovací prostředek PROT-3 je součástí prostředku osobního zabezpečení pro pracovní polohování a na ochranu proti pádům z výšky. Prostředek vyhovuje EN 358.

Funkci prostředku je zabránit pádu z výšky. PROT-3 je velmi užitečný při práci na sloupech, stromech a příhradových konstrukcích. Je nezbytný tehdy, když prováděná práce vyžaduje stabilní pracovní polohu, velmi často bez přidržování rukama.

### ZÁKLADNÍ VYBAVENÍ

- polyamidové lano o průměru pr. 14 mm;
- mechanický seřizovač délky lana;
- ochranná hadice lana.

**POZOR!** Pracovní polohovací prostředek PROT 3 smí být doplněn jen certifikovanými spojkami (karabinami dle EN 362).



### PŘÍPUSTNÁ DOBA POUŽÍVÁNÍ

Pracovní polohovací prostředek smí být používán 5 let. Po této době musí být prostředek stažen z používání, aby mohla být provedena důkladná tovární kontrola. Tovární kontrolu může provést:

- výrobce,
  - nebo osoba doporučená výrobcem,
  - nebo firma doporučená výrobcem.
- Při tovární kontrole bude vyměněno lano a bude stanovena doba používání prostředku do další tovární kontroly.

### Obsah identifikačního štítku zařízení

<b>PROT-3</b>	název zařízení
Pracovní polohovací prostředek	typ zařízení
<b>AF 130xx</b>	katalogové číslo*
Délka: xx m	číslo výrobní série
Sériové číslo: 00001	měsíc / rok výroby zařízení
Datum výroby: 01/2006	identifikační číslo kompetentního orgánu
CE 0082	příslušná norma
EN 358	znak výrobce nebo distributora
PŘED POUŽITÍM si důkladně přečtěte a dodržujte návod k používání	
<b>PRONOVO</b>	

\*) xx - kód délky  
např.: xx=03 - délka 3 m  
xx=02 - délka 2 m

## MONTÁŽ PROSTŘEDKU

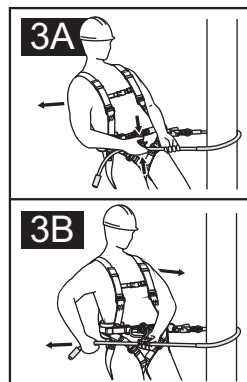
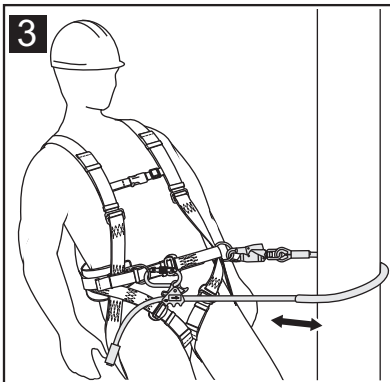
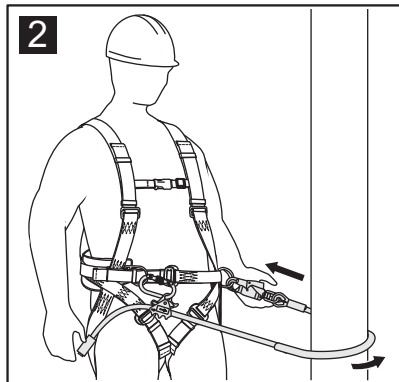
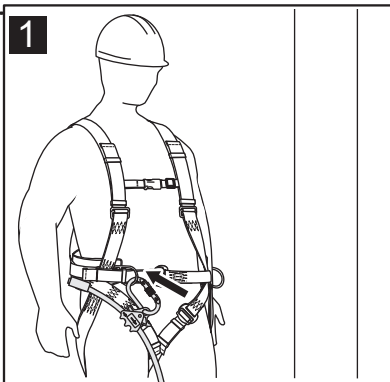
1. Připojte karabinu na seřizovači délky lana k pravé (nebo levé v případě leváka) připojovací sponě pracovního polohovacího pásu obrázek 1.

2. Vedte lano kolem konstrukčního prvku a připojte karabinu lana k levé (nebo pravé v případě leváka) připojovací sponě pracovního polohovacího pásu obrázek 2.

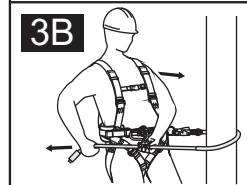
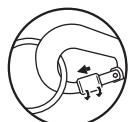
3. S pomocí seřizovače délky nastavte délku a napnutí lana, abyste zajistili stabilní pracovní polohu a zabránili volnému pádu pracovníka. Délka volného pádu by neměla překročit 0,5 m (podle EN 358) obrázek 3.

### A. Prodloužení lana (3A):

- vezměte lano levou (pravou) rukou v místě mezi seřizovačem délky a konstrukcí,
- kontrolovaným nakloněním těla lano mírně natáhněte, aby se prodloužilo podle potřeby,
- pravou (levou) rukou stiskněte páčku seřizovače délky,
- při uvolnění páčky se pohyb lana uvnitř seřizovače zastaví.



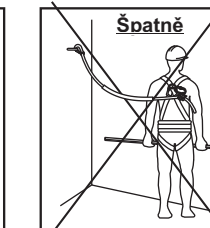
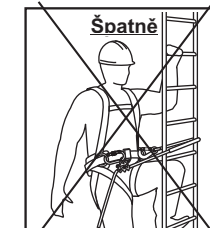
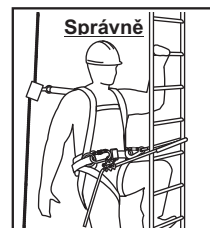
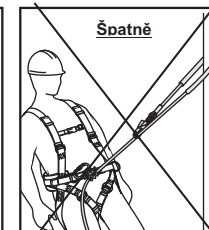
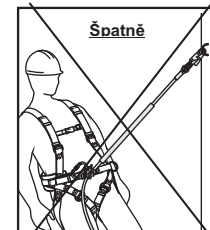
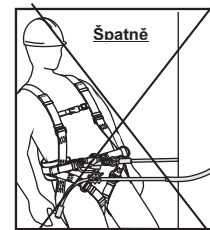
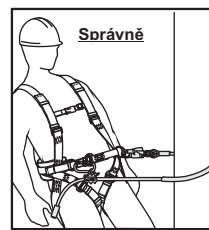
**Pozor!**  
Bezpodmínečně zajistěte otvor karabiny pojistkou.



### B. Zkrácení lana (3B):

- přidržte seřizovač délky levou (pravou) rukou a táhněte volný konec lana pravou (levou) rukou směrem vzad, přičemž se nakloňte tělem směrem ke konstrukci.

**Pozor: V závorkách jsou uvedeny strany platící pro leváky.**



## ZÁKLADNÍ ZÁSADY PRO UŽIVATELE PROSTŘEDKŮ OSOBNÍHO ZABEZPEČENÍ PROTI PÁDŮM Z VÝŠKY

- Prostředek osobního zabezpečení smí používat pouze osoba zaškolená a kvalifikovaná pro jeho bezpečné používání.
- Prostředek osobního zabezpečení nesmí používat osoba, její zdravotní stav by mohl negativně ovlivnit bezpečnost uživatele prostředku při normálním a nouzovém používání.
- Pro vyřešení každé nouzové situace, která by se mohla vyskytnout během práce, je nutné mít připraven záchraný plán.
- Je zakázáno provádět jakékoliv změny nebo doplňování prostředku bez předchozího písemného souhlasu výrobce.
- Opravy smí provádět pouze výrobce prostředku nebo jeho zplnomocněný zástupce.
- Prostředek osobního zabezpečení nesmí být používán mimo meze jeho použití ani pro jiné účely, než pro které je určen.
- Prostředek osobního zabezpečení by měl být položkou osobní výstroje.
- Před použitím zjistěte kompatibilitu položek sestavených do systému zachycení pádu. Pravidelně kontrolujte spojení a seřízení součástí prostředku, aby se zabránilo náhodnému uvolnění nebo rozpojení součástí.
- Je zakázáno používat kombinace položek prostředků, v nichž je bezpečná funkce jedné položky ovlivněna bezpečnou funkcí jiné nebo narušuje bezpečnou funkci jiné.
- Před každým použitím prostředku osobního zabezpečení je nutné provést kontrolu prostředku, aby bylo zajištěno, že je v provozuschopném stavu a před použitím správně funguje.
- Během kontroly před použitím je nutné prohlédnout všechny prvky prostředku z hlediska případného poškození, nadměrného poškození, koroze, oděru, řezů a nesprávného fungování, především se provádějí:
  - u zachycovacích postrojů a pásů přezky, nastavovací prvky, připojovací body, popruhy, švy, smyčky,
  - u tlumičů pádu připojovací smyčky, popruhy, švy, tělesa, spojky,
  - u textilních spojovacích prostředků, záchraných lan a vodicích vedení lana, smyčky, očnice, spojky, nastavovací prvky, záplety,
  - u ocelových spojovacích prostředků, záchraných lan a vodicích vedení lana, dráty, spony, kování, smyčky, očnice, spojky, nastavovací prvky,
  - u zatahovacích zachycovačů pádu lana nebo popruhy, správná funkce zatahovačů a brzd, tělesa, tlumiče pádu, spojky,
  - u pohyblivých zachycovačů pádu tělesa zachycovačů, funkce klouzání, funkce blokovacího ústrojí, nýty a šrouby, spojky, tlumiče pádu,
  - u spojek základní tělesa, nýty, uzávěry, funkce blokovacího ústrojí.
- Po každých 12 měsících používání musí být prostředek osobního zabezpečení stažen z používání k provedení podrobné periodické kontroly. Periodickou kontrolu musí provést osoba kompetentní pro periodické kontroly. Periodickou kontrolu může provést rovněž výrobce nebo jeho zplnomocněný zástupce.
- V případě některých druhů složitých prostředků, např. některých zatahovacích zachycovačů pádu, smí každoroční kontrolu provádět pouze výrobce nebo jeho zplnomocněný zástupce.
- Periodické kontroly jsou základním předpokladem pro údržbu prostředku a bezpečnost uživatele, která závisí na trvalé účinnosti a pevnosti prostředku.
- Během periodické kontroly je nutné zkontrolovat čitelnost značek na prostředku.
- Pro bezpečnost uživatele je podstatné, aby v případě dalšího prodeje výrobku mimo původní zemi určení překupník dodal návod k používání, k údržbě, k periodickým kontrolám a k opravám v jazyku země, ve které má být výrobek používán.
- Prostředek osobního zabezpečení musí být ihned vyřazen z používání, vzniknou-li jakékoliv pochyby o jeho stavu pro bezpečné použití, a nesmí být znovu použit, dokud jeho způsobilost k použití nebude písemně potvrzena výrobcem prostředků nebo jeho zplnomocněným zástupcem po provedení podrobné kontroly.
- Prostředek osobního zabezpečení musí být ihned vyřazen z používání a zničen (nebo znehodnocen jiným způsobem uvedeným v návodu), pokud byl použit k zachycení pádu.
- Zachycovací postroj je jediným přípustným prostředkem přidržování těla, jenž smí být použit v systému zachycení pádu.
- Kotvicí zařízení nebo kotvicí bod pro systém zachycení pádu musí být vždy umístěn a práce vždy vykonávána tak, aby se minimalizovala možnost pádu a délka případného pádu. Kotvicí zařízení/bod by měl být umístěn nad uživatelem. Tvar a konstrukce kotvicího zařízení/bodu nesmí umožňovat samovolné odpojení prostředku. Minimální statická nosnost kotvicího zařízení/bodu musí být 15 kN. Doporučuje se používat certifikovaný a označený konstrukční kotvicí bod vyhovující normě EN 795.

☞ Karabina lana a karabina seřizovače délky musejí být připojeny během práce k postranním sponám pracovního polohovacího pásu. Karabiny pracovního polohovacího prostředku PROT-3 nesmějí být připojeny k připojovacím bodům bezpečnostního postroje určeným pro připojení prostředku na ochranu proti pádu.

### Je přísně zakázáno:

- připojit obě karabiny ke stejné sponě pásu,
- připojit karabinu seřizovače délky ke sponě pásu a karabinu lana ke konstrukčnímu kotvicímu bodu,
- připojit karabinu seřizovače délky ke sponě pásu a druhou karabinu k lanu.

☞ Pracovní polohovací prostředek PROT-3 není prostředek na ochranu proti pádu a nesmí se používat jako ochrana proti pádu z výšky. K ochraně pracovníka během práce ve výšce je nutné použít nezávislý systém zachycení pádu.